

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (03– 21 oct. 2022)

ZIUA / ORA	LUNI <i>03 octombrie</i>	MARȚI <i>04 octombrie</i>	MIERCURI <i>05 octombrie</i>	JOI <i>06 octombrie</i>	VINERI <i>07 octombrie</i>	SÂMBĂȚĂ <i>08 octombrie</i>	DUM. <i>09 oct.</i>
09 – 10	9.00 -DESCHIDERE	Istoria sportului	Pedagogie	Pedagogie	Ex. Istoria sp.		
10 – 12	Istoria sportului	Istoria sportului	Pedagogie	Pedagogie	Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		
16 – 18	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI <i>10 octombrie</i>	MARȚI <i>11 octombrie</i>	MIERCURI <i>12 octombrie</i>	JOI <i>13 octombrie</i>	VINERI <i>14 octombrie</i>	SÂMBĂȚĂ <i>15 oct.</i>	DUM. <i>16 oct.</i>
09 – 10	Ex. Pedagogie	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.	Ex. Anatomie		
10 – 12	Anatomie	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.	Specializare		
12 – 14	Anatomie	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.	Specializare		
16 – 18	Specializare	Fiziologie	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI <i>17 octombrie</i>	MARȚI <i>18 octombrie</i>	MIERCURI <i>19 octombrie</i>	JOI <i>20 octombrie</i>	VINERI <i>21 octombrie</i>	SÂMBĂȚĂ <i>22 oct.</i>	DUM. <i>23 oct.</i>
09 – 10	T.A.S.	T.A.S.	Ex. Fiziologie	Ex. T.A.S.	RESTANTE		
10 – 11	T.A.S.	T.A.S.	Ex. Specializare	RESTANTE	Ex. Specializare		
12 – 14	Fiziologie	Fiziologie		RESTANTE			
14 – 16	Fiziologie	Fiziologie					

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 16 ore	- Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Fiziologie - Fiziologie generala	- 10 ore	- Prof. Dr. ONACA Antonia
MODULUL III	Anatomie	- 10 ore	- Prof. Dr. ONACA Antonia
MODULUL IV	Pedagogia sportului (10 ore de practica pedagogica asistata)	- 6 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Istoria sportului	- 4 ore	- Prof. STERE Anita
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiiilor	- 32 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali